

do fogo e deixe esfriar por aproximadamente 30 minutos. Bata aos poucos no liquidificador (mais ou menos 4 colheres de cada vez), acrescentando o creme de leite proporcionalmente a essa quantidade. Repita a operação até acabar o mingau. Despeje numa vasilha e leve à geladeira para pegar consistência.

#### Requeijão

1 ricota de 500 g  
200 g de manteiga com sal  
1 copo de leite fervendo

Coloque a ricota em pedaços no copo do liquidificador, acrescente a manteiga e o leite fervendo. Bata bem por mais ou menos 7 minutos. Coloque num vidro e guarde na geladeira.

#### Requeijão cremoso

1 litro de leite  
500 g de queijo fresco  
200 g de manteiga com sal  
4 colheres de sopa bem cheias de maizena

Bater no liquidificador o leite e o queijo. Ferver todos os ingredientes, menos a maizena, por 25 minutos. Dissolver a maizena com um pouco de leite e juntar

ao restante. Retirar do fogo e deixar esfriar. Bater novamente tudo no liquidificador. Levar à geladeira.

#### Leite condensado

1 copo de leite em pó integral  
1 copo de açúcar  
1/2 copo de água

Bater tudo no liquidificador, colocar em um vidro e guardar na geladeira. (Tempo: 7 minutos)

#### Leite gelificado

1 xícara de chá de chocolate em pó  
1 litro de leite  
1 pacote de gelatina sem sabor  
1 1/2 xícara de açúcar

Dissolver a gelatina em 1 xícara de água morna. Bater tudo no liquidificador e colocar em potinhos na geladeira.

#### Iogurte

Ferver 1 litro de leite. Deixar amornar. Adicionar 2 colheres de leite Ninho instantâneo. Mexer bem, juntar 1 copo de iogurte natural (tradicional). Tampar a panela e enrolar em um pano ou colocar no forno até o dia seguinte. Em seguida, colocar para gelar.

### O QUE É? O QUE É?

Sou branca de nascimento,  
sou preta de geração;  
delgadinha de cintura,  
vivo sempre na escuridão.

Resposta: a formiga.

Duas gaiolas de arame  
sobre um espelho sombrio  
com duas meninas dentro  
tremendo sempre de frio.

Resposta: os olhos.

O que é que a gente não tendo não se lembra, mas, tendo, procura logo não ter?

Resposta: a fome.

Eu, nu, não danço,  
me vestem para dançar;  
mas me arrancam a camisa  
para me ver brincar.

Resposta: o pião.

Minha cara, às vezes é bola de prata, às vezes é uma foice, às vezes é como um bote, às vezes é como um gancho.

Resposta: a lua.

São três irmãos: o primeiro já morreu, o segundo vive conosco e o terceiro ainda não nasceu.

futuro.

Resposta: o passado, o presente e o

## O que quer dizer o seu nome?

### Pequeno dicionário de nomes próprios

Abigail — fonte de alegria  
Abdias — servo do Senhor  
Abel — filho  
Adelaide — de nobre linhagem  
Adélia — derivado de Adelaide  
Ademar — guerreiro glorioso —  
Adriano — aquele que é escuro; moreno  
Aécio — água  
Ágata — boa, bondosa  
Agnes — pura, meiga  
Águeda — derivado de Ágata  
Alaíde — variante de Adelaide  
Alceu — forte  
Alice — verdadeira, que não diz mentiras  
Aloísio — variante de Luís  
Altino — de estatura incomum  
Alzira — ornamento e beleza  
Amador — aquele que ama  
Américo — príncipe laborioso  
André — forte, viril  
Angelo — anjo, mensageiro  
Antero — florido, cheio de flores  
Antônio — inestimável, que não tem preço  
Aparecida, Aparecido — de N. Sra. Aparecida  
Araci — a aurora, mãe do dia  
Aurora — o romper do dia, a aurora

Balbina, Balbino — aquele que gagueja  
Bárbara — estrangeira  
Bartira — flor  
Beatriz — a que faz os outros felizes —  
Basileu — rei  
Belchior — corruptela de Melchior  
Benedito — abençoado  
Benito — diminutivo de Benedito  
Bento — abençoado, louvado  
Bernadete — forma feminina de Bernardo  
Bernardo — bravo ou forte como um urso  
Blaude — afável, carinhosa  
Bonifácio — aquele que faz o bem  
Brás (derivado de Basílio) — real  
Bruna, Bruno — escura(o), parda(o)

Caetano — natural de Gaeta  
Caio — feliz, contente, alegre  
Camila — jovem criada  
Camilo — jovem criado, atendente de cerimônia  
Carmela, Carmelo, Carmo — vinha de Deus, jardim de Deus  
Catarina — pura  
Célia — anagrama de Alice  
Celina — filha do céu —

Célio — variante de Célia  
Cícero — grão-de-bico  
Ciríaco — homem do Senhor  
Cirilo — de plena autoridade  
Clara — brilhante, ilustre  
Clarinda — diminutivo de Clara  
Cláudia, Cláudio — que claudica, coxeia —  
Cleó — glória, fama  
Clotilde — famosa no combate  
Cora — virgem  
Corina — variante de Cora  
Creusa — crescente, que cresce  
Crispim — crespo, de cabelo encrespado  
Crispiniano — relativo a Crispim  
Cristina — forma derivada do nome Cristo  
Custódio — o que guarda, o anjo custódio

Dafné — louro, loureiro  
Dagmar — glória do dia, dia glorioso  
Dan — juiz  
Daniel — Deus é meu juiz —  
Daniela — forma feminina de Daniel  
Deocleciano ou Diocleciano — glória de Deus  
Dirce — fonte  
Dirceu — variante de Dirce  
Dulce — doce  
Dulcídio — variante de Dulce  
Dorotéia — dádiva de Deus

Edberto — próspero  
Edgar, Edgard, Edgardo — próspero lanceiro  
Edmundo — próspero protetor  
Edson — filho de Eduardo  
Eduardo — próspero guardião  
Eleonora — luz  
Elvira — loura, branca  
Emanuel — Deus conosco  
Enéias — o glorioso, o terrível  
Epicuro — caritativo  
Esmeralda — o verde brilhante  
Esmeraldo — forma masculina de Esmeralda  
Ester — estrela  
Eunice — a vitoriosa  
Evandro — homem valente  
Ézio — água

Felícia, Feliciano — variante de Félix  
Feliciano — variante de Félix  
Felipe ou Filipe — aquele que gosta de cavalos  
Felismino — variante de Félix  
Félix — feliz  
Fernando — ousado, alto